

マスターズ講習会新型コロナウイルス感染症対策

(スポーツ庁のガイドラインに基づき作成)

2020年11月初旬発行

(1) 皆様へのお願い

- ①以下の症状や状況に該当する場合、自主的に参加を見合わせてください。
 - A 平熱を超える発熱
 - B 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
 - C だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
 - D 嗅覚や味覚の異常
 - E 体が重く感じる、疲れやすい等
 - F 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
 - G 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - H 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②イベント参加時は、厚生労働省から発信されているスマートフォンを活用した接触確認アプリのご利用を事前に登録してください。
※最下段にサイトアドレスとQRコードを記載しています
- ③手洗いは30秒以上実施し、手を拭くためのマイタオルを持参してください。
- ④こまめな手洗い・アルコール消毒等を実施してください。
- ⑦ほかの参加者や主催スタッフ、等と、できるだけ2m(最低1m)を確保してください。
- ⑧イベント中に大きな声で会話・応援などをしないでください。
- ⑨当日マスクの着用に関しては、以下の注意を各自対応ください。
 - ・外気を取り込みにくいマスクを着用しての運動は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、熱放散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなります。
 - ・息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外して休憩を取る等、無理はしないでください。
- ⑩人との距離が2m以上保てる場合は上記リスクを回避するために、マスクを外すなどの対処をしてください。
- ⑪各自のゴミは密閉して必ず持ち帰ってください。
- ⑫イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についての報告をお願いいたします。
- ⑬その他、感染防止のために主催者が決めた措置の順守や指示には従ってください。

(2) イベント開催にあたっての感染拡大防止対策

- ① イベント当日に検温を実施し、検温結果とエントリー情報（氏名・年齢・住所・連絡先）を2か月間保管します。個人情報につきましては厳密に管理致します。
- ② 万が一イベント参加者から新型コロナウイルス感染者が発生したと報告を受けた場合や地域生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合、上記リストを近隣の保健所に提出することにご理解・協力をお願いいたします。この際、感染状況やリストの提出などに関しまして、参加者・スタッフに向けて適宜状況を共有致します。
- ③ イベント実施後2週間が経過した時点で、参加者の皆様におかれまして、新型コロナウイルス感染者の発生や感染拡大に関して報告がなく問題がないと判断した場合、その旨をご報告いたします。また2か月経過後、保管しています参加者リスト等の資料は破棄いたします。
- ④ 受付にて、マスクをお忘れの参加者には無料にてお渡しします。
- ⑤ 受付スタッフはマスクを着用します。
- ⑥ エントリー費はできる限り事前決済にご協力ください。またエントリー受付では直接的な接触が発生しないように配慮・対応いたします。
- ⑦ 受付には手指消毒剤を設置します。
- ⑧ 会場内にて、複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、椅子等）については、こまめに消毒します。
- ⑨ 水上ではマスクの着用はしないでください。（呼吸を妨げ事故リスクが発生するため）
- ⑩ そのほか、必要に応じた感染拡大防止策を実施します。

主催者としてもガイドラインに沿った感染防止対応を図ってまいります。

ご参加に際しては往復の移動を含め、皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

厚生労働省・接触確認アプリ

GooglePlay （上段 QR コード）

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>



App Store （下段 QR コード）

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

